

平成22年度 前期講座スケジュール表 (平成22年4月～9月)

	月			火			水			木			金			土		日
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前・午後
第1教室	やればできる ノートパソコン 9:30～11:00	琴洋琴 11:30～15:00		やればできる ノートパソコン 9:30～11:00	カラオケA 13:30～15:00		だれでもできる バド カビツグ	ペン習字 ボールペン字 筆ペン	ピアノ個人	デジカメ	やればできる ノートパソコン 13:00～14:30		やればできる ノートパソコン	ピアノ個人	やればできる ノートパソコン	やればできる ノートパソコン 9:30～11:00		
	やればできる ノートパソコン 11:30～13:00			クラシックギター カラオケB	10:00～12:00		13:00～15:00	15:30～19:30	10:00～11:30	15:00～16:30	10:00～11:30		14:00～18:00	18:30～20:00	11:30～13:00			
第2教室	くらしの 書道 10:00～12:00		使える 英会話 19:30～21:00		いけばな 【小原流】 13:00～14:30	いけばな 【小原流】 19:00～20:30	たのしみ 絵画	たのしみ 絵画	水彩画・油絵 パステル画 18:00～20:00		絵手紙(初級) (隔週) 13:30～15:30		やさしい 手編み (隔週) 18:00～20:00		くらしの 書道 18:00～20:00	みんなの 習字 9:00～11:00	ハン先生の 韓国語(初級) 13:00～14:30	ハン先生の 韓国語(中級) 15:00～16:30
					こども書道 16:30～18:00						13:30～15:30					15:00～16:30		
第3教室	手描き友禅・ 型染め友禅 10:00～12:00	和紙 ちぎり絵 13:30～15:30	ペン習字& 筆ペン 18:30～20:30		やさしい 手編み (隔週) 13:00～15:00	洋裁 18:00～20:00		いけばな 【池坊】 13:30～15:00		和紙 ちぎり絵 10:00～12:00		アーナー先生の ワウ英会話 17:30～19:00	使える 英会話 10:00～11:30			筆ペン速成科 10:00～12:00	ペン習字 ボールペン字 筆ペン 13:30～15:30	
	11:30～12:30	13:30～15:30	16:00～17:00		20:00～21:30	13:30～15:30		20:00～21:30		10:00～11:30		13:30～15:30					13:30～15:30	
和室	エアロ託児室 10:00～11:00	着付けと 現代マナー マナー託児室 11:30～12:30	キッズ英会話 16:00～17:00			エアロ託児室 10:00～11:00	花柳流控え室 マナー託児室 11:30～12:30	12:40～17:30				着付けと 現代マナー 18:30～20:30	茶道 13:00～15:00		ロザフィ (隔週) 10:00～11:30			
	11:30～12:30	13:30～15:30	16:00～17:00			11:30～12:30	12:40～17:30	18:30～20:30				16:15～17:15						
アスレチック ルーム		健康 シェイプアップ トレーニング 13:30～15:00	健康 シェイプアップ トレーニング 19:00～20:30	健康 シェイプアップ トレーニング 10:00～11:30	フリー 16:00～21:00	フリー	らくらく ストレッチ 10:00～11:00	健康 シェイプアップ トレーニング 14:00～15:30	フリー 16:00～21:00		健康 シェイプアップ トレーニング 13:30～15:00	健康 シェイプアップ トレーニング 19:00～20:30	健康 シェイプアップ トレーニング 10:00～11:30	フリー 16:00～21:00		フリー 13:00～17:00	フリー 13:00～17:00	
多目的ホ-ル	エアロピクス 10:00～11:00	かんたん エアロ 13:00～14:00	バレエ ストレッチ 20:30～21:40	フラダンスA (初・中級) 10:30～11:40	キッズ& ママピクス 13:00～14:00	キッズダンス 17:30～18:30	エアロピクス 10:00～11:00	花柳流(中級) 13:00～15:00	フラダンスC (入門・初級) 19:00～20:10	健康体操 10:00～11:30	太極拳 (中級) 13:30～15:00	EKOセラピー 19:15～20:15	太極拳 (入門) 13:00～14:30	ジュニア ダンス 17:30～18:30	ジュニア ダンス 14:20～15:50	ジャズダンス 14:20～15:50	EKOセラピー 10:30～11:30	
	11:30～12:30	14:30～15:30	20:30～21:40	10:30～11:40	15:30～17:00	20:40～21:40	10:00～11:00	17:15～18:15	20:30～21:30	10:00～11:30	15:15～16:45	20:30～21:30	10:00～11:30	16:15～17:15	20:00～21:30	16:00～17:10	10:30～11:30	
温水プール	九保大 10:00～11:00	すいすい スイミング 14:15～15:15	ジュニアスイミング (1年～6年) 16:30～17:30	すいすい スイミング 10:00～11:00	にこにこ水中 ウォーキング 13:00～14:00	ジュニアスイミング (1年～6年) 16:30～17:30	レディース スイミング 9:45～10:45	アクアピクス 13:00～14:00	ジュニアスイミング (1年～6年) 16:30～17:30	すいすい スイミング 10:00～11:00	フリー 12:00～16:00	すいすい スイミング 19:00～20:00	にこにこ水中 ウォーキング 13:00～14:00	ジュニアスイミング (4年～中学生) 17:30～18:30	レディース スイミング 10:00～11:00	フリー 13:00～17:00	S・O 10:00～11:00	
			フリー	すいすい スイミング 14:30～15:30	アクアピクス 18:30～19:30	アクア 11:30～12:30	キッズスイミング (4～6歳) 15:00～16:00	フリー 18:00～21:00	フリー 10:00～11:00	フリー 16:30～17:30	フリー 19:00～20:00	フリー 14:30～15:30	フリー 14:30～15:30	フリー 14:30～15:30	フリー 11:30～12:30	フリー 11:30～12:30	フリー 13:00～17:00	フリー 13:00～17:00
第4教室	かんたん ストレッチ 10:00～11:10	EKOセラピー 13:00～14:00	牧野ヨーガ ジ-ナーヨーガ 19:00～20:30	牧野式ヨーガ 初めての ヨーガ 10:00～11:30	エンジョイ ゴスペル 20:00～21:30	牧野ヨーガ ジ-ナーヨーガ 10:00～11:30	楽しい パッチワーク 10:00～12:00	わくわくウクレレ (月3回) 13:15～14:45	李維娜先生の 中国語会話 (初級) 19:00～20:10	10:00～11:30	こども体操 (キッズ) 15:30～16:20	牧野ヨーガ ジ-ナーヨーガ 19:00～20:10	こども体操 (ジュニア) (隔週) 16:30～17:30	19:00～20:30	11:50～12:50	16:15～17:15	エアロピクス 13:00～14:00	
	10:00～11:10	13:00～14:00	19:00～20:30	10:00～11:30	20:00～21:30	10:00～11:30	10:00～12:00	13:15～14:45	19:00～20:10	10:00～11:30	15:30～16:20	19:00～20:10	16:30～17:30	19:00～20:30	11:50～12:50	16:15～17:15	13:00～14:00	
第5教室	九保大 9:15～10:00	かおりん777 (2・4週) 13:00～15:00	かおりん777 (1年～6年) 18:30～20:30	777-アレンジ (8回) 10:00～12:00	楽しい イングリッシュ ガーデン 13:30～15:00	楽しい パッチワーク 10:00～12:00	わくわくウクレレ (月3回) 13:15～14:45	オカリナ ハーモニカ 15:00～16:30	李維娜先生の 中国語会話 (初級) 19:00～20:10	10:00～11:30	16:30～17:30	19:00～20:30	11:50～12:50	16:15～17:15	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	
	10:20～12:20	13:00～15:00	18:30～20:30	10:00～12:00	13:30～15:00	10:00～12:00	15:00～16:30	19:00～20:30	19:00～20:10	10:00～11:30	16:30～17:30	19:00～20:30	11:50～12:50	16:15～17:15	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:00	

★ 講座の日程は別紙でご確認ください。

さざんぴあ

*ヶ岡ゴルフガーデン 【ゴルフ基本クラス】 ①火曜10:00～11:30 ②金曜20:00～21:30 ③土曜10:00～11:30 【ゴルフ ジュニアクラス】 金曜:18:00～19:30

TEL 34-0303

*サンエース(日向) 【ゴルフ基本クラス】 ①水曜10:00～11:30 ②水曜19:30～21:00 【ゴルフ ジュニアクラス】 水曜:17:30～19:00

2010.02.10 作成